# Registo das Atividades Realizadas nas Sessões de Mentoria ___ .º Período

**Identificação do Mentorando**

**Nome:**_____ **Ano:** ____ **Turma:** ____ **N.º:**____

**Identificação do Mentor**

**Nome:**_____ **Ano:** ____ **Turma:** ____ **N.º:**____

**Dificuldades diagnosticadas:** (preencher pelo preponente)

**Hábitos de trabalho** ☐ **Preparação para os momentos de avaliação** ☐ **Estabilidade socio emocional/comportamental** ☐ **Outra:**

**Realização de tarefas** ☐ **Integração na Escola** ☐ **Utilização das tecnologias da comunicação** ☐

| **Atividades realizadas** | | Data | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | |
| **Hábitos de trabalho** | - Organização de atividades | | | | | | | | | | | |
| | - Organização de um horário de estudo (gestão do tempo) | | | | | | | | | | | |
| | - Organização dos materiais | | | | | | | | | | | |
| **Realização de trabalhos** | - Pesquisa | | | | | | | | | | | |
| | - Seleção de informação | | | | | | | | | | | |
| | - Realização dos TPC | | | | | | | | | | | |
| | - Apoio na utilização das TIC | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Preparação para os momentos de avaliação** | - Elaboração de Resumos | | | | | | | | | | | |
| | - Elaboração de Esquemas | | | | | | | | | | | |
| | - Esclarecimento de dúvidas | | | | | | | | | | | |
| **Integração do mentorando na Escola** | - Esclarecimento sobre os diversos serviços existentes e modo de funcionamento | | | | | | | | | | | |
| | - Acompanhamento nos intervalos | | | | | | | | | | | |
| | - Integração no grupo turma | | | | | | | | | | | |
| **Apoio socioemocional/ comportamental** | - Reforço do diálogo | | | | | | | | | | | |
| | - Promoção de hábitos de cidadania / saber-estar | | | | | | | | | | | |
| | - Promoção da tomada de comportamentos assertivos | | | | | | | | | | | |
| **Recursos utilizados** | - Sala de aula | | | | | | | | | | | |
| | - Videoconferência | | | | | | | | | | | |
| | - Biblioteca | | | | | | | | | | | |
| | - Computador | | | | | | | | | | | |
| | - Telemóvel | | | | | | | | | | | |
| **Assinaturas** | Mentorando | | | | | | | | | | | |
| | Mentor | | | | | | | | | | | |

| Avaliação | | | |
|---|---|---|---|
| **<u>Mentorando</u>**<br><br>**O acompanhamento do teu colega foi:** | **Muito importante ☐** | **Importante ☐** | **Pouco importante ☐** |
| | | | |
| **<u>Mentor</u>**<br><br>**Acompanhar o teu colega foi:** | **Muito importante ☐** | **Importante ☐** | **Pouco importante ☐** |